

## プログラム作成を行う参考にいたしますのでご記入ください。

年齢	才	性別	男・女	身長	cm	体重	kg
Q. あなたの性格(ジュニアはご両親のご意見も)を教えてください							

## ■競技について

Q1. 現在の競技を教えてください
Q2. 現在の所属カテゴリ(小学校クラブ、シニアリーグなど)を教えてください
Q3. ポジション・専門種目を教えてください
Q4. 競技成績・記録を教えてください
Q5. その他の競技歴(年数・成績等)があれば教えてください

## ■トレーニングについて

Q1. 興味のあるトレーニングやその器具を教えてください ※院内の器具に興味がある場合もご記入ください
Q2. 現在のトレーニング状況(練習回数・練習時間等)を教えてください
Q3. その他、トレーニングに関する悩み等あれば教えてください

## ■目標について

Q1. 目標(短期・中期・長期)を教えてください
Q2. 目標達成に期限があれば教えてください

クリニック使用欄