



R7年度 就職説明会
さい、整形外科クリニック



H25年に開院

- 整形外科・リウマチ科
- スポーツ整形外科
- リハビリテーション科

住所：東京都葛飾区堀切3-35-10

京成本線「堀切菖蒲園駅」下車徒歩11分
京成本線「お花茶屋駅」下車徒歩10分

理念

触れ合った人を健康に！多くの人々に笑顔を！

高水準の診療を提供することはもちろん、
丁寧かつ和やかな対応で皆様をお迎えする

行動目標

痛みをとるだけでなく、痛みのない体作り

アスリートからファンスポーツまで、すべての方々に合わせた
治療および再発予防のための指導を、チーム医療で包括的に行う

私個人の医療技術だけでなく、
理学療法士、看護師、放射線技師
を含めたスタッフ全員で患者さん
を治していきたいと考えています。
一緒に楽しく治療しましょう。



院長 祭 友昭

本院の患者層

幅広い年齢層が来院され、
一般整形～スポーツまでの保存療法中心



地域在住高齢者



生産年齢



学生



スポーツ

-
- ▶ 整形疾患（腰痛・頸部痛・五十肩など）
 - ▶ 変性疾患（変形性関節症…）
 - ▶ 転倒・廃用予防
 - ▶ 外傷（捻挫・靭帯損傷・骨折…）
 - ▶ スポーツ障害

リハビリテーション科紹介



リハビリテーション科の理念

一人ひとりが主体的に力を発揮し
成長し続けるクリニック

クリニックは少人数のため、スタッフ一人ひとりの働きが重要です。一人ひとりが主体的に学びを追求し、役割を持ち成長することが、クリニック全体の成長に繋がると考えています。



科長 鈴木幸宏



理念実現のための行動目標

- やりがいをもって働ける職場
- Only 1 をもつ (個人も組織も)
- チャレンジ精神をもつ
- 支え合い・助け合いの精神を忘れない
- 気兼ねなく話せる職場
- 優先順位を持つ
- 主体的に成長と学びを追求する
- 根拠に基づいた医療を
- 痛みのない体作り
- 患者さんの人生に寄り添う



スタッフ紹介

常勤：10名 非常勤：1名

合計：11名（男性9名、女性2名）

出身大学・専門学校

国際医療福祉大学

北里大学・健康科学大学

東京都立大学・佛教大学

福岡天神医療リハビリ専門学校

八千代リハビリテーション学院

東京都立大学大学院修士課程

国際医療福祉大学大学院博士課程

認定資格

国際徒手理学療法コース（OMPTコース）

NSCA-CSCS・NSCA-CPT

シフト

週休2日(祝日休み)・シフト制
11個の●から10個出勤

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:30	●	●	●	●	●	-	-

ご相談の上、各自の予定に合わせて**変則的にカスタマイズ**して予定を組むことができます。実際に大学院等に通いながら勤務しているスタッフもいます。

福利厚生

労災保険・雇用保険・社会保険・有給制度あり
夏季・冬季休暇あり・交通費支給・制服貸与
勉強会・研修費・学会補助





タイムスケジュール



- 8:30 掃除
- 8:45 全体ミーティング
- 8:50 リハビリスタート
- 12:50 リハビリ終了
- 13:00 休憩スタート
- 14:30 掃除
- 14:40 リハビリスタート
- 18:20 リハビリ終了
- 18:20 カルテ記入
- 18:45-19:00 業務終了

充実した新人教育

- チーム制度
- eポートフォリオ
- 実技練習会・定期勉強会
- ラダー制度

学会・研究活動

過去3年間

- 学会発表6本
- 雑誌掲載3本

都学会・徒手学会・教育学会等が多い

4つの特徴

スポーツ理学療法

- スポーツ理学療法予約枠
- 長時間の患者対応
- 屋上に運動スペース完備

地域活動

- 転倒予防教室
- スポーツメディカルチェック

今年度から取り組みスタート

新人教育 -eポートフォリオ-

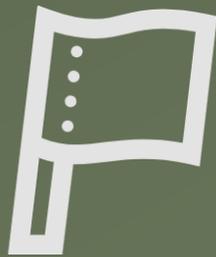


チーム支援で主体的な学習を獲得しよう

-経験年数豊富な先輩から2年目の先輩がチームになって指導-

- 学習記録習慣化
- 振り返りの習慣化
- 目標設定の習慣化
- 内省能力の向上

ゴールシート



1年間の目標設定

振り返りシート



1ヶ月おきに振り返り

定期評価



CEPTにて自己分析

新人教育 -実技練習会-

4月～8月 週2回 12:00～13:00 (勤務時間内)

関節ごとに

評価・徒手療法・運動療法を確認

- 整形外科テスト
- 関節モビライゼーション
- 軟部組織モビライゼーション
- Muscle energy technique
- Mobilization with movement
- 神経モビライゼーション



新人教育 - 定期勉強会 -

毎週金曜日 12:30~13:00



関節ごとに解剖・生理・運動学を確認

- 各関節総論
- 疾患別
- 臨床相談
- その他希望のある内容

ラダー制度

社会人基礎力・臨床実践・自己学習を3つの柱として、
それぞれStage 1-4までを段階的にステップUp

社会人基礎力

臨床実践

自己学習

Stage 4
(4-5年)

班長としてチームをまとめる

Stage 3
(3-4年)

チームの一員として役割を発揮

Stage 2
(2-3年)

1人立ちして実践

Stage 1
(1-2年)

部内業務を覚える

スポーツ理学療法

スポーツ理学療法予約枠を設置し、基本2単位でリハビリ対応

コンディショ
ニング

ケガを負った選手のスポーツ復帰だけでなく、再発予防のためのリハビリを実施しています。さらに、パフォーマンスアップのためにコンディショニングを実施しています。

怪我・疼痛

再発予防

スポーツ理学療法の流れ

医療法人社団 顕伊会
さい整形外科クリニック

スポーツリハビリテーション

スポーツに特化したリハビリテーションをやっています！！
※野球・サッカー・バスケ・バレー・ランニング等

特徴①	特徴②	特徴③
ケガ・疼痛 に対するリハビリ	再発予防 に対するリハビリ	コンディショニング に対するリハビリ
→捻挫・靭帯損傷・ 骨折・痛みなど 様々なスポーツ障害 に対応	→ケガや痛みには原因が あります。その原因を 突き止め再発予防のた めのリハビリを実施	→パフォーマンスを 最大限にUpするため のトレーニングを 行います

スポーツリハビリテーションの流れ

- Step① 全身状態チェック**
→スポーツを行う上で基礎となる身体機能のチェック
- Step② 競技特性に応じたチェックとトレーニング**
→フォームチェックや競技に応じたトレーニング指導
- Step③ 個人に合わせたセルフケア・トレーニング**
→再発予防・コンディショニングのための
セルフトレーニング指導



〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-35-10
TEL : 03-5654-2070
※祝日のみ休診日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

QRコード
(ホームページ)

管理ファイルの配布

目標設定と経過管理

全身状態チェック・トレーニング

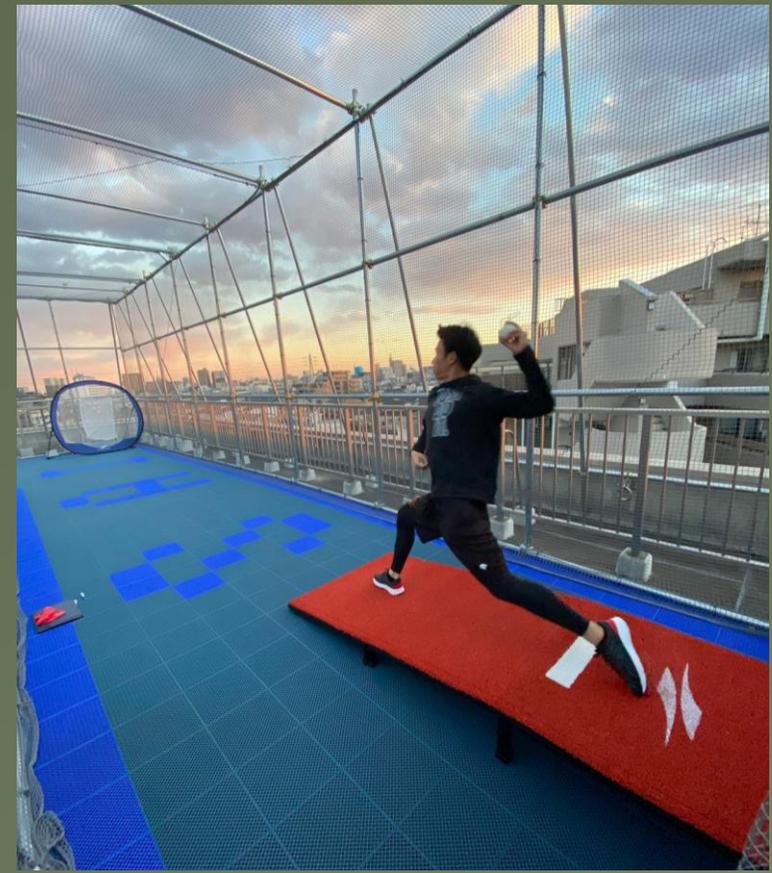
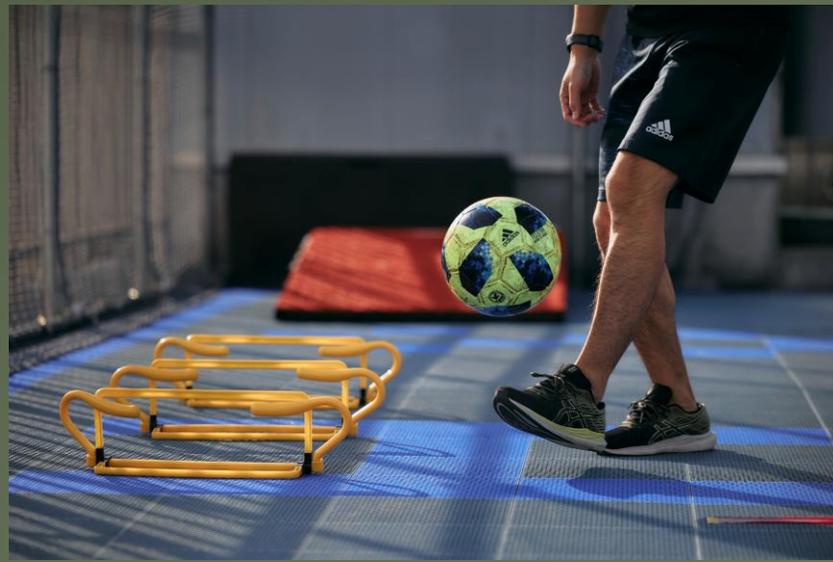
当院独自の評価チェック表にてチェック

競技特性に応じたチェック・トレーニング

投球フォームなど競技に応じたチェックとトレーニング実施

個人に合わせたセルフケア・トレーニング

再発予防・コンディショニングのためのセルフトレーニング指導



学会・研究活動

過去3年間

- 学会発表6本
- 雑誌掲載3本

よく参加する学会

- 日本理学療法士学会
- 日本運動器理学療法学会
- 日本運動器徒手理学療法学会
- 日本スポーツ理学療法学会
- 日本理学療法教育学会
- 日本リハビリテーション教育学会
- 関東甲信越理学療法士学会



転ばない元気な体を作ろう!!

第一回

転倒予防教室

開催のお知らせ

参加費
無料

4月23日(水)

11:30 ▶ 12:30

会場 さい整形外科クリニック
3階 リハビリセンター



- ✓ [募集対象・人数]
65歳以上・10~15人
- ✓ [講座]
転倒に関する基礎知識をお話します。
- ✓ [検査・測定]
どのくらい転びやすいか検査・測定をします。
- ✓ [予防トレーニング]
家でも出来る転倒予防のための自主トレーニング方法を紹介しします。

お申込み・お問合せ

医療法人社団 頤伊会 さい整形外科クリニック

☎ 03-5654-2070

受付時間：平日 9:00~12:30 15:00~18:30

お電話または受付にてお申込みいただけます。

本年度より新企画

地域の高齢者に転倒予防へに
対する意識を高め、
いつまでも元気に生活してもらおう!!

月1-2回 12:00~13:00



講義



評価



自主トレ

本年度より新企画

怪我をしてからじゃ遅い!!
地域のスポーツ選手に
障害予防の知識を普及しよう

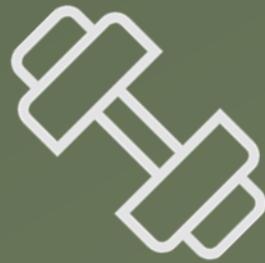
月1-2回 17:30~18:30



講義



評価



自主トレ

— スポーツメディカルチェック —

怪我なくスポーツをやる体を作ろう

参加費
無料

募集対象：中学生・高校生

募集人数：10人~15人

【教室内容】

- 怪我予防のために必要な知識を知ろう
- どのくらい怪我しやすいかチェックしよう
- 怪我予防のための自主トレーニングをやってみよう

17:30~18:30

6月17日 (火)

さい整形外科クリニック
3階 リハビリ室

医療法人社団顕伊会

お申込み・お問い合わせ

こちらのQRコードからもお申込み頂けます

さい整形外科クリニック

TEL 03-5654-2070

病院見学

随時募集!!

日時:平日いつでもOK

持ち物:履歴書

申込み:ホームページまたはメール

(saiclinic.workshop@gmail.com)

採用まで

病院見学



面接



結果(1-2週間以内)



ホームページ



医療法人社団 顕伊会
さい整形外科クリニック





皆様のご応募
心よりおまちしております